

INFORMAZIONI PERSONALI



Caulo Chiara

📍 Viale G.Verdi n ° 26, 84132 Salerno (Italia)

☎ +39 333 866 0168

✉ chiara.caulo@gmail.com

Data di nascita 24/06/1990 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Psicologa clinica/sperimentale

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

15/02/2019

Relatore

ASST Santi Paolo e Carlo Presidio Ospedaliero San Paolo, Milano (Italia)

I Disturbi Alimentari tra ospedale e territorio: un dialogo possibile.

Progetto scuola in ospedale

01/08/2016–alla data attuale

Consulente Psicologa

U.O. di NPI, ASST Santi Paolo e Carlo., Milano (Italia)

Supporto psico-educativo delle pazienti in regime di ricovero Day Hospital

10/12/2015–10/01/2016

Consulente Psicologa

A.O. San Paolo, Milano (Italia)

"Supporto psicoeducativo in regime di ricovero e attività di gruppo per le pazienti ricoverate in Day Hospital"

15/10/2014–14/10/2015

Tirocinante psicologa

A.O. San Paolo, reparto di Neuropsichiatria Infantile, Milano (Italia)

- 1. Primo contatto rispetto alla richiesta di aiuto (Servizio di Accoglienza)
- 2. Prima visita (PV)
- 3. Iter diagnostico (Valutazione neuropsicologica)
- 4. Programma di cura dei Disturbi Alimentari
- 5. Coinvolgimento nella ricerca clinica

24/03/2014–30/06/2014

Tirocinante nell'area disciplinare di Psicologia Generale e Sperimentale

Prof. Marcello Gallucci, docente del dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi Milano Bicocca, Milano

Responsabile del progetto di ricerca sul tema dell' omosessualità

03/04/2014

Ospite di una conferenza sul Benessere familiare e contratti di lavoro flessibili

Università degli studi Milano Bicocca, Milano

Responsabile della parte psicologica di una ricerca di dottorato condotta dal Dott. Riccardo Bonato.

Approfondimento della relazione tra sviluppo cognitivo del bambino e tipologia di contratto lavorativo della madre.

- 20/02/2012–20/07/2012 **Tirocinante presso la Casa di Cura Tortorella**
Dott. Adriana Monzo, Salerno
Partecipazione a gruppi di supporto e focus group sul tema delle dipendenze
- 01/09/2010–30/07/2012 **Insegnante di danza, specializzato nell'educazione motoria di bambini disabili**
Professional Ballet di Pina testa, Salerno
Sostegno e supporto dei bambini diversamente abili

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 25/03/2018 **Primary Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione (CBT-ED)**
Dott. Riccardo Dalle Grave. Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano, Milano (Italia)
[Documenti collegati](#) Caulo Chiara.pdf
- 14/10/2017–15/10/2017 **Certificato Workshop: "Terapia Cognitivo-Comportamentale dei Disturbi Alimentari"**
Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano
[Documenti collegati](#) Caulo - Disturbi Alimentari .pdf
- 09/09/2017–10/09/2017 **Certificato Workshop: "Introduzione alla terapia Metacognitiva (MCT)"**
Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano, Milano (Italia)
[Documenti collegati](#) Caulo - MCT.PDF
- 10/06/2017–11/06/2017 **Certificato Workshop: "Le tecniche comportamentali"**
Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano, Milano (Italia)
[Documenti collegati](#) Caulo Chiara (2).PDF
- 11/03/2017–12/03/2017 **Certificato Workshop: "Teorie e Tecniche di Valutazione dell'Attaccamento"**
Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano, Milano (Italia)
[Documenti collegati](#) Caulo Chiara (3).pdf
- 24/09/2016–25/09/2016 **Attestato workshop : "Le Dipendenze"**
Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano, Milano (Italia)
[Documenti collegati](#) Caulo Chiara (4).pdf
- 24/06/2016 **Corso di aggiornamento "Assunzione e abuso di sostanze in adolescenza"**

U.O. di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza- Ospedale "San Paolo" Polo Universitario- ASST Santi Paolo e Crlo, Milano (Italia)

- 21/05/2016–22/05/2016 **Certificato Workshop : "La terapia REBT"**
Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano, Milano (Italia)
- 30/03/2016 **Iscrizione all'albo A degli psicologi**
Ordine degli psicologi della Campania, Salerno (Italia)
- 20/02/2016–21/02/2016 **Certificato Workshop: "La Psicodiagnostica"**
Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano, Milano (Italia)
- 02/02/2016 **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo Post Riforma**
Università degli Studi di MILANO-BICOCCA, Milano
- 01/01/2016–alla data attuale **Specializzazione in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**
"Studi Cognitivi", Milano
- 29/10/2015–30/10/2015 **Patentino per la somministrazione dell' EDE- Eating Disorder Examination"**
U.O. di Neuropsichiatria Infantile dell' A.O. - Polo Universitario- "San Paolo", Milano
Valutazione e Diagnosi dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- 26/06/2015 **Corso di aggiornamento: "Il gusto delle artiterapie: assaggi per nutrire il corpo e l'anima"**
U.O. di Neuropsichiatria Infantile dell' A.O. - Polo Universitario- "San Paolo"
- 09/06/2015 **Corso di Aggiornamento : "Organizzazione Borderline di Personalità in età evolutiva"**
U.O. di Neuropsichiatria Infantile dell' A.O. - Polo Universitario- "San Paolo"
- 23/06/2015 **Corso di aggiornamento : " Traiettorie evolutive nella devianza e nell'antisocialità"**
U.O. di Neuropsichiatria Infantile dell' A.O. - Polo Universitario- "San Paolo", Milano
- 24/10/2014 **Diploma di laurea specialistica in Psicologia clinica dello sviluppo e neuropsicologia** Livello 7 QEQ
Università degli studi Milano Bicocca, Milano
Conseguimento del titolo con una votazione di 110 e lode/ 110
Tesi di laurea: Studi sui marker psicologici coinvolti nell'evoluzione dei disturbi del comportamento alimentare in un gruppo di ballerine.
- 01/10/2008–10/01/2012 **Diploma di Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche per la persona e la comunità** Livello 6 QEQ
Seconda Università degli studi di Napoli, Napoli

Tesi di laurea: L'utilizzo delle favole nello sviluppo linguistico in bambini atipici

18/07/2008 **Diploma di Istruzione Secondaria Superiore- Liceo Scientifico**
 Liceo scientifico statale "L. da Vinci", Salerno
 Conseguimento del titolo con la votazione di 90/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative -Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza universitaria ed extra-curricolare, in particolare durante la gestione del ciclo di conferenze sul benessere;
 -Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza didattica nel campo della danza, con particolare dimestichezza nella gestione delle dinamiche interattive in bambini portatori di disabilità;
 -Buone competenze gestionali nelle dinamiche di gruppo acquisite durante la mia esperienza di tirocinio presso la clinica Tortorella.

Competenze organizzative e gestionali -Ottime competenze di leadership acquisite nel corso della formazione universitaria (gestione di gruppi di lavoro per presentazioni pubbliche di argomenti di approfondimento)
 -Buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di organizzatore del ciclo di conferenze sul benessere;
 - Ottime competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza di insegnante di danza.

Competenze professionali -Buona padronanza dei processi di gestione di un progetto di ricerca nell'area psicologica (acquisita durante il tirocinio per-laurea attualmente in corso presso la facoltà di psicologia dell'Università degli studi Milano Bicocca);
 -Buona conoscenza delle teorie di assessment diagnostico (acquisite durante il corso di studi universitario, in particolare, mediante il conseguimento dell'esame "Dalla diagnosi all'indicazione al trattamento" tenuto dalla prof. Margherita Lang)
 -Buona conoscenza delle principali teorie e terapie di riferimento nell'ambito della psicologia clinica (acquisita durante il percorso universitario);
 -Buona conoscenza teorica dei principali strumenti per la diagnosi clinica (acquisita durante il percorso universitario).

Competenze digitali -Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
 -Ottima padronanza dei software per le analisi statistiche (SPSS)

Patente di guida A1, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Bonato R., Caulo C.(2014). I contratti flessibili e il benessere familiare. Caso di studio: Le scuole dell'infanzia del comune di Milano. In: Bonato, R., Nobile, M. *Il benessere, un percorso*

multidisciplinare. (pp.59-82). Milano: Ledizioni LediPublishing

ALLEGATI

-
- Caulo Chiara (4).pdf
 - Caulo Chiara (3).pdf
 - Caulo Chiara (2).PDF
 - Caulo - MCT.PDF
 - Caulo - Disturbi Alimentari .pdf
 - Caulo Chiara.pdf

Caulo Chiara (4).pdf



La Dottoressa

Chiara Caulo

nata a Salerno il 24/06/1990

ha partecipato in data 20-21 febbraio 2016, al workshop di 16 ore

“La Psicodiagnostica”

presso la

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo- Comportamentale
"Studi Cognitivi" di Milano

Il Direttore della Scuola

Dott.ssa Sandra Sassaroli



Foro
Buonaparte, 57
20121 MILANO
02.4150998

Studi Cognitivi (Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U. Anno 142° Numero 230 del 3 Ottobre 2001), come corso di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89)



La Dottoressa

Chiara Caulo

nata a Salerno il 24/06/1990

ha partecipato in data 21-22 maggio 2016, alla Lezione di 16 ore del workshop

“La Terapia REBT”

presso la

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo- Comportamentale
"Studi Cognitivi" di Milano

Il Direttore della Scuola

Sandra Sassaroli
Dott.ssa Sandra Sassaroli



Studi Cognitivi (Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U. Anno 142° Numero 230 del 3 Ottobre 2001), come corso di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89)



La Dottoressa

Chiara Cauro

nata a Salerno il 24/06/1990

ha partecipato in data 24-25 settembre 2016, al workshop di 16 ore

“Le Dipendenze”

presso la

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo- Comportamentale
"Studi Cognitivi" di Milano

Il Direttore della Scuola

Sandra Sassaroli
Dott.ssa Sandra Sassaroli



Studi Cognitivi (Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U. Anno 142° Numero 230 del 3 Ottobre 2001), come corso di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89)

Caulo Chiara (3).pdf



La Dottoressa

Chiara Caulo

nata a Salerno il 24/06/1990

ha partecipato in data 11-12 marzo 2017, alla lezione di 11 ore del workshop

“Teorie e Tecniche di Valutazione dell'Attaccamento”

presso la

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo- Comportamentale
"Studi Cognitivi" di Milano

Il Direttore della Scuola

Dott.ssa Sandra Sassaroli



Studi Cognitivi (Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U. Anno 142° Numero 230 del 3 Ottobre 2001), come corso di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89)

Caulo Chiara (2).PDF



La Dottoressa

Chiara Caulo

nata a Salerno il 24/06/1990

ha partecipato in data 10 e 11 giugno 2017, alla lezione di 15 ore del workshop

“Le tecniche comportamentali”

presso la

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo- Comportamentale
"Studi Cognitivi" di Milano

Il Direttore della Scuola

Dott.ssa Sandra Sassaroli



Foro
Buonaparte, 57
20121 MILANO
02.4150998

Studi Cognitivi (Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U. Anno 142° Numero 230 del 3 Ottobre 2001), come corso di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89)

Caulo - MCT.PDF



La Dottoressa

Chiara Caulo

nata a Salerno il 24/06/1990

ha partecipato in data 09 e 10 settembre 2017, al workshop di 16 ore:

“Introduzione alla Terapia Metacognitiva (MCT)”

presso la

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo- Comportamentale
"Studi Cognitivi" di Milano

Il Direttore della Scuola
Sandra Sassaroli
Dott.ssa Sandra Sassaroli



Studi Cognitivi (Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U. Anno 142° Numero 230 del 3 Ottobre 2001), come corso di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89)

Caulo - Disturbi Alimentari .pdf



La Dottoressa

Chiara Caulo

nata a Salerno il 24/06/1990

ha partecipato in data 14 e 15 ottobre 2017, alla lezione di 16 ore del workshop

“Terapia Cognitivo-Comportamentale dei Disturbi Alimentari

presso la

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo- Comportamentale
"Studi Cognitivi" di Milano

Il Direttore della Scuola
Sandra Sassaroli
Dott.ssa Sandra Sassaroli



Studi Cognitivi (Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U. Anno 142° Numero 230 del 3 Ottobre 2001), come corso di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89)

Caulo Chiara.pdf 

SI ATTESTA CHE IN DATA ODIERNA

Caulo Chiara

HA COMPLETATO CON ESITO FAVOREVOLE L'ESAME FINALE
PER IL CONSEGUIMENTO DEL

***Primary Certificate in
Terapia Cognitivo Comportamentale
dei Disturbi dell'Alimentazione (CBT-ED)***

Milano, 25 marzo 2018

Dott. Riccardo Dalle Grave
Direttore del Corso

